



► **17 APRILE**
ore 18.30 - Monte Farno Gandino



RUN THINK EAT ASPETTANDO IL TRAIL DEGLI ALTIPIANI

- Ritrovo alle ore 18.30 in località Monte Farno (Gandino).
- Possibilità di prova scarpe running con atleti del team HOKA. Allenamento a passo libero di durata variabile da 1 ora a 1.30 su percorso di montagna con arrivo al rifugio Parafulmen.
- A seguire intervento del preparatore atletico Gianpietro Mutti (di Palestre Energia) il quale eseguirà un test atletico a campione.
- Cena presso il rifugio a base di antipasto e primo (bevande escluse).

Tutti coloro che parteciperanno alle serate potranno partecipare all'estrazione di una iscrizione gratuita al Trail degli Altipiani.

COSTO SERATA € 10

ISCRIZIONE A NUMERO CHIUSO
C.A. 40 PERSONE

PER INFO:
PAOLO RINALDI 347 6040075
rifugioparafulmen@gmail.com

KM SPORT 035 702393

ISCRIZIONI PRESSO:

- KM SPORT
- RIFUGIO PARAFULMEN
- PALESTRA ENERGIA

ENTRO 1 SETTIMANA PRIMA DELLA SERATA A CUI SI VUOLE PARTECIPARE

