

# Naturopatia



Chiama  
0345.23441

## Il cibo che cura

Ciclo di incontri tematici, relativi a specifiche problematiche psicofisiche, per ciascuna delle quali verranno offerte svariate ricette, per prevenire e alleviare i disturbi: al centro la promozione di stili di vita sani!

**Operatore:** Francesca Maffi (naturopata)

**Giorni e orario:**

- ⇒ lunedì 27 gennaio ore 18 "Intestino in disordine, aiutiamolo con il cibo"
- ⇒ lunedì 17 febbraio ore 18: "Contro il cancro con gusto"
- ⇒ lunedì 16 marzo ore 18 "Le ricette per lo stomaco"
- ⇒ lunedì 20 aprile ore 18 "Diabete, i piatti che abbassano la glicemia"
- ⇒ lunedì 18 maggio ore 18 "Come liberarci del grasso addominale"
- ⇒ lunedì 15 giugno ore 18 "I piatti che vincono l'osteoporosi"

**Dove:** al Centro Polifunzionale Olos in via De' Medici 52

**Info e Prenotazioni:** tel. 0345.23441