



**GIOVANI
SMART**

Peer education

"Formarsi per formare", è un percorso rivolto ai giovani di età compresa fra i 18 e i 24 anni, relativo allo sviluppo di competenze sociali e relazionali, utili nella gestione dei gruppi, nella mediazione dei conflitti e delle ansie.

L'esperienza che verrà acquisita durante i due incontri proposti, sarà spendibile, una volta conclusa, sia in un contesto di vita quotidiano informale, sia in eventuali ambiti istituzionali di partecipazione quali la scuola, il lavoro o il mondo dell'Associazionismo.

Proposta gratuita a numero chiuso

Per informazioni ed iscrizioni scrivere a
formazione@senzapensieri-sp.com
o tramite wapp  380.7446593

SABATO 19 NOVEMBRE 2022

BIBLIOTECA CIVICA, via G. Mazzini n. 68

ORE 8.30 - 10.30

Relazione di aiuto
Dott. Simone Algisi - Psicologo

ORE 10.30 - 12.30

Gestione dei conflitti e il Benessere del Gruppo 1^ Parte
Dott.ssa Marinella Vicini - Psicologa

SABATO 3 DICEMBRE 2022

BIBLIOTECA CIVICA, via G. Mazzini n. 68

ORE 8.30 - 10.30

Gestione dei conflitti e il Benessere del gruppo 2^ Parte
Dott.ssa Marinella Vicini - Psicologa

ORE 10.30 - 12.30

Tecniche di gestione dell'ansia
Dott.ssa Silvia Lecchi - Psicologa



Progetto promosso da



Con il contributo di

