

Orti nel Parco è felice di invitarvi alla

Festa in Orto

Sabato 4 maggio 2024

presso gli Orti nel Parco

all'interno del parco del Quintino,

via Quintino Basso 9, Bergamo.



Evento gratuito

aperto a tutte e tutti

per info contattaci via mail a
ortinelparco@gmail.com

In caso di maltempo, l'evento sarà
rimandato a data da definirsi.

Programma

ore 9:30 → Accoglienza

Saluti e accoglienza in orto, con spiegazione delle attività di Orti nel Parco.

ore 10:00 →

Il compost tra scienza ed esperienza

Gireremo insieme il nostro compost e vi spiegheremo la relazione tra temperatura e compostaggio.

Relax in orto

Dopo un risveglio mattutino con Bruna, Maria Grazia ci accompagnerà in una sessione di trattamenti sonori personali (di circa 20 minuti). Per questa attività è richiesta la **prenotazione tramite mail** a ortinelparco@gmail.com.

ore 12:30 → Pic-nic al parco

Chi vuole partecipare può portare il cibo per sé e, se vuole, qualcosa da condividere con gli altri. È consigliabile portare teli, tovaglie, posate e stoviglie. Il pranzo sarà **plastic-free** e ogni rifiuto dovrà essere riportato a casa.

ore 15:00 → Letture e musica dal vivo

Al termine del pranzo, alcuni ortolani proporranno letture, canzoni a tema, musica dal vivo e danze.

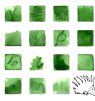
ore 17:00 →

Perché amare le api

Gli apicoltori Nunzio ed Emanuele guideranno adulti e bambini alla scoperta del meraviglioso mondo delle api.

Bagno di gong

Maria Grazia ci guiderà in un bagno di gong, per cui è necessario munirsi di tappetino e di coperta leggera.



ORTI NEL PARCO
Del Quintino

**Pro
Polis**
Propolislog.it