



WORLD PLOGGING CHAMPIONSHIP

4th edition



**GANDINO
BERGAMO**

27-29 SETTEMBRE 2024



PLOGGING, LO SPORT CHE AIUTA IL PIANETA	pag. 3
WPC 2024: GANDINO E LA VALLE SERIANA	pag. 4
VOCE AI PROTAGONISTI DEL 2023 - LE MEDAGLIE DI «VALORE»	pag. 6
CINQUE TERRE, MILLE EMOZIONI	pag. 8
L'ECCELLENZA DEL MAIS SPINATO	pag. 10
THE 2024 WORLD PLOGGING CHAMPIONSHIP	pag. 11
BERGAMO: BENESSERE E FUTURO SOSTENIBILE	pag. 15
SEA: LA NOSTRA MISSION, SUPPORTARE E VALORIZZARE IL TERRITORIO	pag. 18
LA RACCOLTA PORTA A PORTA A GANDINO	pag. 19
I PARTNER	pag. 20

Pubblicazione a cura del Comune di Gandino, realizzata in occasione della quarta edizione del WORLD PLOGGING CHAMPIONSHIP in programma a Gandino/Bergamo dal 27 al 29 settembre 2024.

Distribuito in abbinamento al settimanale Prima Bergamo (Gruppo Netweek) di Venerdì 27 settembre 2024 - www.primabergamo.it

Direttore responsabile: **Andrea Rossetti**

Aut. Tribunale di Bergamo 9/2016 – P.I. 30/09/2016 Editore Media (IN) – Merate (LC)

Stampa Radici Due – Via San Giovanni Bosco, 44/A – 24024 GANDINO (BG) – www.tipografiaradici.it

Hanno collaborato a questo numero: Roberto Cavallo, Francesco Garello, Marija Markovic, Giulia Rosa, Emanuela Rosio, Giuseppe Totaro, Ilaria Calò, Giambattista Gherardi, Comune di Bergamo

Foto di: Stefano Jeantet (copertina + pag. 3 - 4 - 11 - 21), Marco Isaia (pag 5 - 6 - 7), Sergio Agazzi (pag. 15 - 16 - 17) Marco Presti (pag. 8 - 10), Pietro Granati (pag. 9), Lino Olmo (pag.9)

Alba (CN), 6 settembre 2024 | Composizione e impaginazione in proprio.



prima BERGAMO

netweek

Questo inserto è stampato su carta riciclata Nautilus®, proveniente al 100% da rifiuti post consumo. È dotata delle principali certificazioni ambientali, come Blue Angel a FSC™ riciclata o EU Eco-label, e dispone della compensazione opzionale delle emissioni di CO₂. Ciò significa che il produttore calcola le emissioni inevitabili, compensandole con il supporto di ClimatePartner. Il marchio di certificazione "Blue Angel" è un'etichetta europea promossa in origine dal Governo Federale Tedesco nel 1978, tesa alla protezione delle persone e dell'ambiente. Stabilisce standard elevati ed indipendenti per certificare prodotti o servizi, con particolare valutazione del ciclo di vita del prodotto, dalla sua genesi al suo recupero e riciclo. Sul sito www.blauer-engel.de sono elencati nello specifico tutti i criteri di valutazione. L'eco-label Blue Angel è detenuta dal Ministero dell'Ambiente tedesco ed è verificata da RAL gGmbH, che ha il compito di verificare le istanze secondo i criteri sviluppati e costantemente revisionati dall'Agenzia Ambientale Federale e dalla Independent Environmental Label Jury. Nell'ottica di una valorizzazione qualitativa delle attività del territorio de Le Cinque terre della Val Gandino, le procedure di stampa dell'inserto sono state affidate a Radici Due Tipografia di Gandino. Una realtà artigianale attiva da tre generazioni che cura in proprio stampa offset e digitale, unendo all'alta qualità la flessibilità ideale per medie e piccole tirature di pubblicazioni periodiche locali.

RADICI DUE
www.tipografiaradici.it



PLOGGING, LO SPORT CHE AIUTA IL PIANETA

LETTERA DEL DIRETTORE DI GARA

di Roberto Cavallo

Gandino è considerata, insieme alle sue valli, una delle culle degli sport di montagna. Dallo scialpinismo, al parapendio, dal trekking al trail running.

Ed è proprio sui sentieri che si snodano nella Val Seriana e nella valle Cavallina che si allena uno dei più forti trail runner italiani, testimonial d'eccezione, come Oliviero Bosatelli.

METTERE A DISPOSIZIONE
LE GAMBE, IL CUORE, IL FIATO
PER IL FUTURO
DI CHI VERRÀ DOPO DI NOI,
PERCHÉ A PENSARCI BENE:
NON C'È UN PIANETA B.

Proprio Oliviero mi accompagnò nell'ultima tappa della Keep Clean And Run – il plogging più lungo del mondo che dal ghiacciaio della Marmolada, dopo 340 chilometri e circa 13.000 metri di dislivello positivo, mi aveva portato fino a Gandino. Quell'arrivo, l'entusiasmo della carovana al seguito, i molti cittadini accorsi a vedere quel curioso arrivo di persone che correvano con i sacchi della spazzatura in mano, i bambini delle scuole di corsa in giro a pulire il paese dai rifiuti abbando-



ROBERTO
CAVALLO
Eco-runner
e Divulgatore
ambientale

nati da qualcuno più grande di loro hanno, molto probabilmente, spinto il sindaco Filippo Servalli a candidare Gandino e le sue valli (convincendo anche la vicina Bergamo) ad accogliere le finali della Quarta edizione dei Campionati Mondiali di plogging.

Eccoci dunque arrivati fin qui con un evento ormai diventato appuntamento per centinaia di sportivi di tutto il mondo che hanno deciso di mettere a disposizione le loro gambe, il loro cuore, il loro fiato per il loro stesso futuro per il futuro di chi verrà dopo di noi, per la bellezza del nostro Pianeta, perché a pensarci bene: Non c'è un Pianeta B.

3

WPC 2024: GANDINO E LA VALLE SERIANA

OSPITERANNO LA IV EDIZIONE DEL CAMPIONATO DEL MONDO DI PLOGGING

di Francesco Garelli

Fino a pochi anni fa era raro vedere persone correre nei boschi e sui sentieri montani con guanti e sacco della spazzatura in spalla. Si trattava di pochi precursori di quello che sarebbe diventato un vero e proprio movimento globale: il plogging, la corsa con raccolta dei rifiuti. Il nome deriva dall'unione della parola jogging con il verbo svedese plocka upp, ossia raccogliere e fu ideato nel 2015 dall'atleta scandinavo Erik Ahlström. Attorno a questa nuova attività si è costruita nel tempo una vera e propria comunità unita dall'amore per lo sport e la natura. L'Italia è stato uno dei paesi che più ha contribuito al successo e allo sviluppo del plogging sia come disciplina sportiva sia come strumento di sensibilizzazione.

È proprio nel nostro paese, infatti, che si sono sviluppate alcune iniziative fondamentali in questo percorso come il Keep Clean and Run di **Roberto Cavallo** che dal 2015 ogni anno organizza un'eco-maratona a tappe per il nostro paese per portare l'attenzione sui temi della sostenibilità ambientale.

È sulla scia di questa esperienza che nel 2021 nasce la prima edizione il **World Plogging Championship (WPC)**, ossia il **Campionato Mondiale di Plogging**, tenutosi in Valle Pellice in Piemonte. Da allora il movimento non ha smesso di crescere e sono seguite altre due edizioni del WPC, l'ultima tenutasi a Genova lo scorso anno con atleti e atlete provenienti da ben 16 paesi.

4

PLOGGING CHILD

GANDINO

Venerdì mattina **27 settembre** sarà dedicato ai **bambini** e alle **bambine del territorio**, che potranno cimentarsi per la prima volta con questa innovativa disciplina. Correre e raccogliere i rifiuti, **fare sport divertendosi e con un occhio al futuro!**



LA QUARTA EDIZIONE DEL WORLD PLOGGING CHAMPIONSHIP SI ALLONTANA DALLA COSTA LIGURE PER TORNARE NEI TERRITORI MONTANI PIÙ CONOSCIUTI E BATTUTI DAGLI ATLETI DI TRAIL.

Il WPC 2024 si terrà a **Gandino** in provincia di Bergamo **dal 27 al 29 settembre 2024**. Sui sentieri della valle Seriana, ai piedi delle Alpi Orobie si sfideranno atleti provenienti da tutto il mondo per il nuovo titolo mondiale.

Il WPC 2024 è organizzato dal Comitato Internazionale di Plogging, composto da **AICA** – Associazione Internazionale per le Comunicazione Ambientale, **ERICA soc. coop.**, **ACEA Pinerolese Industriale**, **Erik Ahlström** – Plogga, **Carlo Degiovanni** – Podistica Valle Infernotto e **Sandro Fioravanti** – RAI Sport, insieme ai Comuni ospiti di **Gandino** e **Bergamo**.

Nello spirito di sensibilizzazione e condivisione proprio del plogging la mattinata della prima giornata sarà dedicata ad attività educative per le scuole locali che verranno coinvolte nell'ormai tradizionale plogging child.

In serata si proseguirà con il briefing tecnico e la cerimonia di apertura.

Sabato 28 sarà il momento del **campionato trail**, la sfida vera e propria per accreditare i nuovi campioni mondiali di plogging. Infine **domenica 29** torna la urban plogging una sessione cittadina del plogging, lanciata nel 2023 a Genova e che quest'anno si terrà tra le strade della città di Bergamo.

5

URBAN PLOGGING

BERGAMO PIAZZALE DEGLI ALPINI

Domenica **29 settembre** avrà luogo la **prima edizione** dell'**Urban Plogging**, una disciplina davvero a portata di tutti, e praticabile ovunque. Vieni a scoprire questo nuovo sport cittadino!



VOCE AI PROTAGONISTI: CAMPIONESSA DEL MONDO DI PLOGGING DONNE 2023 **ELENA CANUTO**

FARE PLOGGING
CON UN
NEONATO
NON È
IMPOSSIBILE,
BISOGNA
TROVARE SOLO
UNA FORMULA
DIVERSA.

L'edizione di Genova dei Campionati mondiali di Plogging è stata per me la seconda edizione a cui ho partecipato, non avendo potuto esserci nel 2022.

È sempre magico respirare l'aria di questo evento, dove la competizione c'è, ma alla fine "lottiamo" tutti per il solito obiettivo. Non sono una Trail runner, vengo dall'atletica del mezzo fondo e sicuramente fare tanti KM non è certo mai stata la mia strategia di gara; in realtà la nostra (perché gareggio sempre insieme a mio marito) è principalmente passare del tempo insieme correndo, che è ciò che amiamo, **rendendo migliore il luogo da ripulire**, che vi assicuro **da molta soddisfazione**.

Inoltre, l'anno scorso mi ero imposta di non stancarmi troppo essendo incinta; quindi, la vittoria è stata una vera e propria sorpresa! In questo anno abbiamo portato avanti dei **progetti di plogging** (@el_mundo_a_nuestra_manera) **con una scuola superiore di Arezzo** e ora stiamo riprendendo le nostre attività dopo la nascita del bimbo, che quest'anno sarà con noi al mondiale.

Fare plogging con un neonato non è impossibile, bisogna trovare solo una formula diversa. Anzi ci piace portarlo con noi fin da ora per fargli capire l'importanza di ciò che facciamo!



6



MEDAGLIE DI «VALORE» PER I FINALISTI



Gli atleti vincitori verranno premiati con **medaglie create con parti di schede madri di PC usati e pile scariche**, riconoscimenti che simboleggiano l'attività di riciclo e recupero di questi rifiuti e che hanno il forte valore di mostrare come la corretta raccolta differenziata di tutti i rifiuti costituisca il primo passo per la salvaguardia dell'ambiente. Anche per l'edizione 2024 del World Plogging Championship, le me-





Sarebbe facile descrivere le emozioni che si provano mangiando un buon piatto o quanto è stato piacevole il viaggio che abbiamo fatto. Più difficile, per me, è spiegare ciò che provo quando mi dedico al trail running.

Da molti anni pratico questa attività godendomi tutto quello che mi offre, soprattutto i suoi paesaggi.

Il mio lavoro, poi, mi ha permesso di **scoprire luoghi nuovi attraversando di corsa i loro profili.**

Quando penso al plogging penso al **fu-**
turo e all'**educazione**, a come mostrare al mondo che **possiamo gioire di ciò che ci offre la natura e prendercene cura**, come lei si prende cura di noi.

Poter condividere questo pensiero con la maggior parte delle persone, **contribuire a condividere** la consapevolezza dell'importanza di questo sport, tutto ciò **mi fa sentire più campione che non il risultato sportivo** ottenuto nella scorsa edizione del WPC.

In fondo **i vincitori non siamo stati noi, ma l'ambiente.**

Questa consapevolezza è ciò che più ci rende fieri di noi stessi, a me e ai miei compagni di squadra con i quali pratico plogging.

Ogni piccolo gesto, anche il più semplice, è necessario per vivere e prendersi cura dell'ambiente.

VOCE AI PROTAGONISTI: CAMPIONE DEL MONDO DI PLOGGING UOMINI **MANUEL JESUS ORTEGA GARCIA**

QUANDO PENSO
AL PLOGGING
PENSO AL FUTURO
E ALL'EDUCAZIONE,
A COME MOSTRARE
AL MONDO
CHE POSSIAMO
GIOIRE DI CIÒ
CHE CI OFFRE
LA NATURA
E PRENDERCENE
CURA



ESCAÑA
EL CÓDIGO QR
PARA LEER
LA ENTREVISTA
EN ESPAÑOL

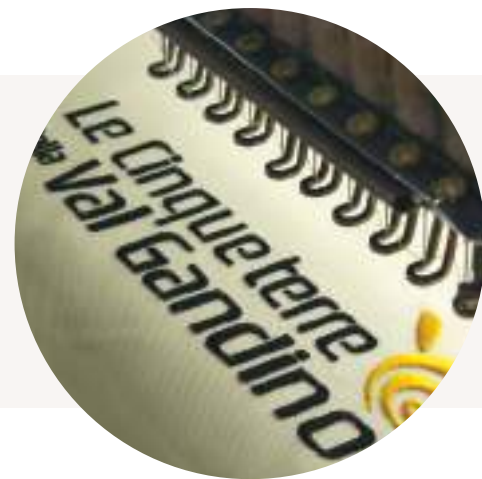
7

daglie, realizzate dall'architetto e artista Andrea Sarzi Braga, sono offerte dal Centro di Coordinamento RAEE e dal Centro di Coordinamento Nazionale Pile e Accumulatori. I riconoscimenti sono pensati oltre che per le prime tre classificate e i primi tre classificati, anche per l'atleta che raccoglie i maggiori quantitativi di RAEE e per l'atleta che raccoglie i maggiori quantitativi di pile scariche.



CINQUE TERRE

MILLE EMOZIONI



Ai piedi delle Orobie, nel cuore della Val Seriana in provincia di Bergamo, cinque **borghi ricchi di storia e tradizioni** offrono arte, cultura, natura ed eventi.

Il distretto de **"Le Cinque Terre della Val Gandino"** unisce i comuni di Gandino, Leffe, Casnigo, Cazzano Sant'Andrea e Peia, la cui promozione ruota attorno a uno specifico brand. In un ideale contesto "fra cielo e terra" la Val Gandino si trova a pochi chilometri dall'autostrada A4, dall'aeroporto di Milano Orio Al Serio ma anche da luoghi di particolare interesse come la città di Bergamo, il lago d'Iseo, l'Altopiano di Clusone, la Val di Scalve e l'Altopiano di Selvino.

I **borghi** della Val Gandino offrono **sorprese** a non finire: Gandino propone la monumentale e stupefacente **Basilica**, il

Museo di Arte Sacra con ori, argenti e merletti che ne fanno uno dei primi al mondo nel suo genere, e il convento delle Orsoline, che conserva il Saio Reliquia di San Padre Pio ed una copia in lino della Sindone. Il **centro storico** è punteggiato da chiese e palazzi nobiliari. Casnigo è invece la patria del baghèt (l'antica cornamusa bergamasca) con il **Santuario della Trinità** (definita a ragione la Sistina della Bergamasca) e quello della Madonna d'Erbia, che conserva la talare reliquia di San Giovanni Paolo II Papa. L'epopea del **tessile** rivive nei macchinari antichi e innovativi del Museo del Tessile a Leffe, mentre Cazzano Sant'Andrea e Peia offrono la vitalità di un **borgo dinamico** e **bellezze naturali** che uniscono una miriade di contrade.

PER SAPERNE DI PIÙ VISITA IL SITO
WWW.LECINQUETERREDELLAVALGANDINO.IT



8



APERTI AL MONDO E SOSTENIBILI

Ospitare la quarta edizione del World Plogging Championship a Gandino rafforza il messaggio di sostenibilità ambientale che portiamo avanti con convinzione ormai da tempo. **La natura offre risorse vitali da apprezzare e valorizzare**, convinti di allargare al mondo e a utili relazioni con le persone le nostre eccellenze storiche, artistiche, produttive ed enogastronomiche.



GANDINO: SENTIRSI A CASA

Posta ad un'altitudine di 550 metri sul livello del mare, Gandino è un **antico centro** dove sin dal XIII secolo fiorì l'attività tessile legata alla lana, decisiva per la ricchezza del borgo.

Numerose sono le testimonianze dell'impianto medievale, con palazzi e chiese del XV-XVII secolo: a dominare la scena è senza dubbio la **Basilica di S.Maria Assunta**, con la scenografica facciata a preannunciare il fasto delle decorazioni interne e degli arredi che ne fanno **uno scrigno di arte sacra**, con ori, argenti, sculture e tele, cui si aggiunge l'incredibile dotazione del vicino museo, fra i più importanti in Europa nel suo genere. Il contesto montano offre un'infinità di **escursioni** di mezza montagna, ideali per famiglie, a partire dall'area del Monte

IL SINDACO FILIPPO SERVALLI

Farno (sede dell'Info Point Turistico in quota) con il Rifugio Parafulmine, Pizzo Formico e Guazza. Di notevole interesse la zona di Valpiana, da cui si raggiungono Baita Monte Alto e Malga Lunga, affacciata sul lago d'Iseo come la Big Bench del **Doppio Lago**.

Più vicina all'abitato l'area del **Laghetto Corrado**, ideale per pic-nic e pesca sportiva. Fra le diverse cime che fanno da corona alla Val Gandino è disegnato il percorso della **"Traversata tra i Pizzi"**, che partendo dalla SS.Trinità di Casnigo consente di camminare.

9





EVENTI PER TUTTI I GUSTI

Il bouquet degli eventi proposti in Val Gandino conferma storie uniche ed originali, unite ad una socialità piacevole e coinvolgente. Irrrinunciabili a Gandino gli appuntamenti della seconda domenica di Quaresima, quando in Basilica viene issata la grande Raggiera del Triduo e la processione del Corpus Domini con il centro addobbato dalle "zandaline".

Al venerdì antevigilia della prima domenica di Luglio tocca alla Corsa delle Uova, una sfida fra due atleti che si ripete dal 1931 e che richiama migliaia di spettatori attorno alla fontana di Piazza Vittorio Veneto. Un "corri e raccogli" di un secolo fa, antesignano dell'essenza del plogging. Leffestate propone le quattro notti bianche consecutive attorno alla terza di luglio,

mentre il 16 agosto la festa di San Rocco ricorda l'epopea dei "Coerti", ambulanti tessili che toccavano ogni angolo d'Italia e che con le loro rappresentazioni furono i pionieri delle moderne televendite.

Da non dimenticare le gare nazionali di Corsa in Montagna, il Trail della Lana a Peia che tocca i monti della Val Gandino, la grande tradizione dei Re Magi alla Ss.Trinità di Casnigo, l'animazione estiva di Cazzano in Festa, con l'attivo Family Park a Cà Manì e l'antica torre medievale sede del municipio, i grandi concerti e i mercatini natalizi. L'enogastronomia offre, anche in una miriade di sagre estive, specialità tipiche legate alle attività agricole, fra le quali spiccano formaggi (anche ovinì e caprini) e salumi.

10

L'ECCELLENZA DEL MAIS SPINATO

Il Mais Spinato di Gandino è un'antica varietà altamente qualitativa arrivata qui nei primi anni del '600. Dal 2007 un progetto di rivalutazione ha ridato vita alle coltivazioni ed è nata una filiera con decine di prodotti a marchio tutelato, fra i quali la classica "Spinata" (una sorta di focaccia con farine integrali) la birra Scarlatta, le Spinette (gallette integrali), il biscotto Melgotto. Ad Expo Milano 2015 la Comunità del Mais Spinato di Gandino ha rappresentato l'Italia al Cluster Cereali e Tuberì, e dal 2016 il Mais Spinato di Gandino accompagna le degustazioni del Vino Brunello di Montalcino. Ogni anno "I Giorni del Melgotto" animano la stagione del raccolto (quest'anno dal 27 settembre al 6 ottobre presso Palazzo Zilioli, con pranzi e cene a tema, eventi culturali e didattici).



PER SAPERNE DI PIÙ VISITA IL SITO
WWW.MAIS-SPINATO.COM

THE 2024 WPC



Il Campionato Mondiale di Plogging 2024 si terrà a Gandino e Bergamo dal 27 al 29 settembre. Ancora una volta promuove la corsa e la raccolta di rifiuti in contrasto al fenomeno del littering. L'attività nata in Svezia nel 2015 è diventata un movimento globale, particolarmente apprezzato in Italia grazie a iniziative come "Keep Clean and Run". Durante il WPC 2024, atleti internazionali si sfideranno sui suggestivi sentieri della Val Seriana per il titolo mondiale. Oltre alla competizione, l'evento mira a sensibilizzare il pubblico sull'ambiente, con attività educative per le scuole locali e una sessione di Urban plogging a Bergamo, promuovendo una missione più ampia di sostenibilità. Organizzato da un comitato internazionale, il WPC incoraggia un impegno verso la responsabilità ambientale.

PROGRAMMA

Mercoledì 25 settembre

CINEMA TEATRO LOVERINI, GANDINO

21:00 **Spettacolo** "Non c'è Pianeta B"

Venerdì 27 settembre

SCUOLA ELEMENTARE DI GANDINO

08:30 - 12:30 **Plogging Child**

CINEMA TEATRO LOVERINI, GANDINO

15:30 - 18:00 **Accredito** degli atleti

18:00 - 19:00 **Briefing tecnico** per gli atleti

20:45 - 21:00 **Sfilata** da Piazza Vittorio Veneto

21:00 - 22:30 **Cerimonia di apertura**

Sabato 28 settembre

PARCO GIOCHI COMUNALE, GANDINO

10:00 - 16:00 Quarta edizione Campionato del mondo di **Trail Plogging**

10:00 - 16:00 Village con **animazione territoriale**

Domenica 29 settembre

BERGAMO

08:00 - 09:30 **Accredito** e **briefing tecnico** per gli atleti

09:30 - 11:00 Prima edizione Campionato del Mondo di **Urban Plogging**

12:00 - 13:30 **Cerimonia di chiusura** con premiazioni

PROGRAM

Wednesday, September 25th

CINEMA THEATRE LOVERINI, GANDINO

21:00 **Show** "Non c'è Pianeta B"

Friday, September 27th

ELEMENTAR SCHOOL OF GANDINO

08:30 - 12:30 **Plogging Child**

CINEMA THEATRE LOVERINI, GANDINO

15:30 - 18:00 Athletes' **accreditation**

18:00 - 19:00 Athletes' **technical briefing**

20:45 - 21:00 **Parade** from Piazza Vittorio Veneto

21:00 - 22:30 **Opening ceremony**

Saturday, September 28th

MUNICIPAL PLAY PARK, GANDINO

10:00 - 16:00 Fourth edition of the World **Trail Plogging** Championship

10:00 - 16:00 Village featuring **local entertainment**

Sunday, September 29th

BERGAMO

08:00 - 09:30 Athlete **accreditation** and **technical briefing**

09:30 - 11:00 First edition **Urban Plogging** World Championship

12:00 - 13:30 **Closing ceremony** and awards

GANDINO:

Teatro Cinema
Loverini



GANDINO:

Piazza
Vittorio Veneto



GANDINO:

Parco giochi
comunale



BERGAMO



GANDINO

TEATRO



PARCO COMUNALE



PIAZZA VITTORIO VENETO



BERGAMO



The 2024 World Plogging Championship (WPC) will take place in Gandino and Bergamo from September 27 to 29, marking the fourth edition of this event that combines sport and environmental sustainability. Plogging, which originated in Sweden in 2015, merges jogging with litter collection and has become a global movement, especially popular in Italy due to initiatives like "Keep Clean and Run." The WPC 2024 will feature international athletes competing on the Seriana Valley trails for the world title. The event also includes educational activities for local schools and an urban plogging session in Bergamo. Organized by an international committee, the WPC promotes environmental awareness and a commitment to a sustainable future.

CON IL PATROCINIO DI



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA SICUREZZA ENERGETICA



Provincia
di Bergamo

Le Cinque terre
della Val Gandino



Seriana
Scalve
Le Magnifiche Valli

PATRONATO



Regione
Lombardia

COMITATO ESECUTIVO



CON IL SOSTEGNO E IL CONTRIBUTO DI



MAIN SPONSOR

SEA

PARTNER



PARTNER TECNICI



MEDIA PARTNER



prima BERGAMO

netweek



PARTNER LOCALI



Ottica Rottigni

MAURO



poliplast

SAFITEX

Verzeroli



CERESS



MEDIA PARTNER LOCALI



Valseriana

BERGAMO tomorrow

terzo tempo

Montagne & Paesaggi

MyValley.it

BERGAMO TV

L'ECO

sellatv 94

BERGAMO

BENESSERE E FUTURO SOSTENIBILE

a cura del *Comune di Bergamo*

AMBIENTE

Bergamo da anni si conferma tra i capoluoghi di provincia con un livello di raccolta differenziata in continua crescita: nel 2023 sono stati raggiunti i 77 punti percentuali. L'obiettivo del Comune è ottenere risultati ancora più soddisfacenti, anche in termini di riduzione dell'impatto ambientale, arrivando nei prossimi due anni ad una percentuale di **raccolta differenziata complessiva dell'80%**, oltre che il conseguimento degli obiettivi previsti dal Piano Regionale dei Rifiuti. Parallelamente procede l'iter per la realizzazione del nuovo centro di raccolta, un progetto in parte finanziato dal PNRR a cui si associa anche la realizzazione del nuovo centro del riuso, pensato per dare nuova vita agli oggetti in ottica di economia circolare. Bergamo è anche una tra le 9 città

italiane impegnate nella transizione verso la neutralità climatica. Abbiamo infatti siglato il **"Climate City Contract"**, il patto territoriale che le 112 città scelte dall'Unione Europea per guidare la sfida alla decarbonizzazione hanno messo in cantiere nei rispettivi Paesi.

Dalla riqualificazione energetica degli edifici all'ampliamento della rete del teleriscaldamento, dalla depurazione delle acque alla pavimentazione ai progetti di riforestazione e di sfalcio differenziato, dalla realizzazione di infrastrutture di mobilità sostenibili all'ampliamento della rete di ricarica dei veicoli elettrici: l'impegno ambizioso che la città ha assunto pone al centro le tematiche ambientali anche come volano di sviluppo economico significativo e green per il territorio.

15



Bergamo unita a Gandino ospita il World Plogging Championship 2024 e, domenica 29 settembre, l'Urban Plogging durante il quale 40 plogger attraverseranno le vie della città. Una manifestazione importante che pone al centro il **tema della corsa**, molto sentito dalla cittadinanza grazie all'impegno di tante realtà attive in quest'ambito, **coniugandolo con quello ambientale**, altrettanto strategico per l'Amministrazione e la comunità, all'interno di una visione complessiva, quella della qualità della vita, a cui lo sport e l'ambiente concorrono in modo determinante.



L'ASSESSORA ALLO SPORT MARCELLA MESSINA

SPORT

Lo sport nella nostra città ha una valenza molto importante grazie alla presenza attiva di polisportive e associazioni che sono state capaci negli anni di costruire una rete a sostegno dello sport per tutte le età, e per persone con diverse abilità e disabilità. A Bergamo, **città della longevità**, parlare di sport significa anche sottolineare l'importanza che l'attività fisica riveste rispetto al tema della salute di chi vive nella comunità e, in particolare, per le persone anziane, sia in termini di miglioramento della qualità della vita, sia di prevenzione della malattia e della solitudine. Bergamo gioca un ruolo importante nel panorama sportivo non solo per la presenza di società di rilievo nazionale e internazionale, dal calcio alla pallavolo, ma anche per la capacità di sviluppare sport a tutti i livelli che garantiscono un'accessibilità di tutta la popolazione vocata al-

l'agonismo ma anche dilettantismo.

Lo sport diventa infatti patrimonio anche culturale di tutti nella misura in cui è presenza capillare nei quartieri ed è capace di rispondere ai bisogni della popolazione, delle famiglie, e soprattutto ai desideri dei ragazzi. In città è in corso inoltre un'importante fase di trasformazione in quest'ambito grazie alla realizzazione dei nuovi impianti natatori, del nuovo Palazzetto e dell'Arena di ChorusLife, a dimostrazione della sensibilità diffusa rispetto alla necessità di una dotazione infrastrutturale sportiva moderna per gli atleti ma anche accogliente per una comunità che, proprio intorno allo sport, crea relazioni e senso di comunità.

16





CULTURA

Bergamo offre un ricco patrimonio di storia, cultura, musica e paesaggio, a partire dal cuore medievale circondato dalle **Mura Veneziane Patrimonio dell'Umanità Unesco dal 2017**. Qui le strette vie si intrecciano con antichi resti romani, chiese rinascimentali, palazzi settecenteschi e facciate neoclassiche, affacciate sulla celebre Piazza Vecchia.

La modernità trova casa nella parte bassa, con il Sentierone, la passeggiata dei bergamaschi, da cui si snodano percorsi di architettura in cui gli edifici moderni dialogano con il tessuto dei borghi storici.

Bergamo è la città di **Gaetano Donizetti**, uno dei cinque grandi compositori di lirica al mondo a cui è intitolato il teatro cittadino, di **Giovan Battista Moroni**, genio del ritratto del Cinquecento, e di **Lorenzo**

Lotto, che qui ha lasciato preziose opere. Bergamo è la città dei musei civici di Scienze naturali e Archeologico; della Biblioteca Civica Angelo Mai con gli Archivi storici comunali, una delle più ricche biblioteche storiche italiane di conservazione; dell'**Orto Botanico Lorenzo Rota**, sui bastioni in Città Alta e nella Valle della Biodiversità; dell'Accademia Carrara, con oltre trecento opere dal Rinascimento all'Ottocento, e della GAMeC – Galleria d'Arte Moderna e Contemporanea.

Bergamo è la città che con Brescia è stata, nel 2023, Capitale Italiana della Cultura. Bergamo con le sue valli è, infine, insignita da UNESCO del titolo di **Città creativa per la gastronomia** grazie al suo patrimonio di 9 formaggi DOP.

TURISMO

Da alcuni anni la città di Bergamo vive una straordinaria stagione di **sviluppo urbano** e di riscoperta del proprio **patrimonio artistico** suggellata da una presenza turistica importante, a cui ha certamente contribuito l'affermazione dell'aeroporto di Orio al Serio "Il Caravaggio", uno dei principali scali italiani ed europei.

Durante il 2023 sono stati raggiunti numeri record legati anche all'anno speciale di **Bergamo e Brescia Capitale Italiana della Cultura** che non solo ha riversato sul capoluogo flussi turistici mai registrati prima, ma ha consentito di conseguire lo straordinario risultato di 11.6 milioni di visitatori a Bergamo e Brescia.

Per la prima volta negli ultimi quattro anni, a livello provinciale, il flusso dei turisti stranieri nel 2023 ha superato quello

dei turisti italiani, con un ritorno del turista intercontinentale e con interessanti presenze da USA, Giappone e Cina.

E le prospettive 2024 in questo settore appaiono già di sicuro interesse visto che, nel mese di gennaio di quest'anno, gli arrivi in città sono cresciuti del 7,1% mentre le presenze del 10,8% rispetto allo stesso periodo del 2023.

Risultati importanti, che rappresentano il frutto di un lavoro congiunto tra le diverse istituzioni unite rispetto all'obiettivo di **rendere il turismo una leva significativa dell'economia di questo territorio**, e orientare l'offerta turistica verso una utenza sempre più spiccatamente internazionale e legata a turismo anche sportivo, che dimostra di avere grande appeal sul mercato nazionale e internazionale.



LA NOSTRA MISSION

SUPPORTARE E VALORIZZARE IL TERRITORIO

SEA Srl nasce nell'anno 2000 grazie all'esperienza e alle competenze maturate nei settori dell'**edilizia** e dei **servizi ecologici ambientali**.

Negli anni ha visto **crescere** la propria organizzazione servendo sempre più numerose realtà **pubbliche** e **private**, **nazionali** ed **internazionali**.

SEA crede profondamente nei **valori** e nei **principi dell'Educazione allo Sviluppo Sostenibile** (ESS) poiché pervasiva di tutti gli aspetti della vita e dei valori comuni di equità e rispetto per gli altri, per le generazioni future, per la diversità, per l'ambiente, per le risorse della Terra.

I NOSTRI SERVIZI:

- RACCOLTA DIFFERENZIATA
- GESTIONE PIAZZOLE ECOLOGICHE
- NOLEGGIO CASSONI
- SPAZZAMENTO STRADE
- BONIFICA AMIANTO
- DEMOLIZIONI
- OPERE DI URBANIZZAZIONE
- COSTRUZIONI
- ASFALTI
- RIQUALIFICAZIONI AMBIENTALI

SUPPORTIAMO EVENTI
SPORTIVI DEDICATI ALLA
CURA, ALLA
SALVAGUARDIA ED ALLA
VALORIZZAZIONE DEL
NOSTRO TERRITORIO

18



LA RACCOLTA PORTA A PORTA A GANDINO

UMIDO

Dove: Bidoncino nero

Sì: Avanzi di cibo cotti o crudi, Bucce di frutta, gusci, noccioli, Fondi di caffè, filtri del tè, Segatura, paglia (pulita), Tovagliolini o fazzoletti in carta, Carta bagnata o umida (Es. da cucina), Cenere pulita in sacco compostabile

No: Verde e foglie, Carta tovaglioli sporchi di sostanze chimiche, Cotone o garze, Sigarette e mozziconi, Lettiere (se non compostabili), Liquidi, Assorbenti e pannolini, Gomme da masticare.

RSU

Dove: Sacco Rosso Gandino

Sì: Carta carbone, carta da fax, carta adesiva, carta sporca, scontrini fiscali, Confezioni ed imballaggi vari non recuperabili o contenenti cibo, Pannolini e assorbenti, Cotton fioc, cotone e garze, Sigarette e mozziconi, Stracci sporchi, spugne, guanti, Porcellana e terracotta

No: Tutti gli oggetti devono essere differenziati nelle altre frazioni, Pile, batterie e medicinali, RAEE (Apparecchiature elettroniche, Rifiuti pericolosi, Olio

PLASTICA

Dove: Sacco trasparente

Sì: Bottigliette d'acqua e bibite, Flaconi detersivi e cosmetici, Contenitori per salse, creme yogurt, Vaschetta per alimenti, Blister e involucri sagomati, Buste per pasta, caramelle, surgelati, Pellicole trasparenti, Piatti e bicchieri monouso. Tutto sciacquato

No: Bicchieri e posate di plastica, Sedie di plastica, tubi, giocattoli, Prodotti sporchi con residui di umido. Tutti gli oggetti che non sono imballaggi

CARTA

Dove: Scatola di cartone o sacchetto in carta

Sì: Giornali e riviste, Fogli e quaderni, Carta pulita, cartone, Sacchetti di carta, TetraPack senza parti in plastica e residui, Scatole per alimenti, Imballaggi in cartone (piegati e schiacciati), Libri, Faldoni in cartone (senza anelli)

No: Carta unta e sporca, Carta plastificata, carta carbone, carta da ax, carta adesiva, Carta forno, Fazzoletti di carta sporchi, Scontrini fiscali (carta chimica)

VETRO E BARATTOLI

Dove: Contenitore rigido

Sì: Bottigliette, bicchieri, vasi sciacquati, Lattine, scatolette e barattoli sciacquati, Vaschette in alluminio e pellicole sciacquati, Grucce e appendiabiti

No: Porcellana, ceramica, terracotta, Cristallo, Specchi, Lampadine e neon, Schermi di apparecchiature elettroniche, Addobbi di Natale

DOOR-TO-DOOR COLLECTION IN GANDINO

ORGANIC WASTE

Where: Black bin

Yes: Cooked or raw food scraps, Fruit peels, shells, pits, Coffee grounds, tea filters, Sawdust, clean straw, Paper napkins or tissues, Wet or damp paper (e.g., kitchen paper), Clean ash in a compostable bag

No: Green waste and leaves, Paper napkins soiled with chemicals, Cotton or gauze, Cigarettes and cigarette butts, Cat litter (if not compostable), Liquids, Sanitary pads and diapers, Chewing gum.



RESIDUAL WASTE

Where: Red Bag Gandino

Yes: Carbon paper, fax paper, adhesive paper, dirty paper, receipts, Various non-recyclable packaging or packaging containing food, Diapers and sanitary pads, Cotton swabs, cotton, and gauze, Cigarettes and cigarette butts, Dirty rags, sponges, gloves, Porcelain and terracot

No: All items must be sorted into other waste streams, Batteries, pharmaceuticals, WEEE (Electronic equipment), Hazardous waste, Oil



PLASTIC

Where: Transparent bag

Yes: Water and beverage bottles, Detergent and cosmetic bottles, Containers for sauces, creams, yogurt, Food trays, Blisters and shaped wrappers, Bags for pasta, candy, frozen foods, Plastic wraps, Disposable plates and cups. All rinsed

No: Plastic cups and cutlery, Plastic chairs, pipes, toys, Items dirty with organic residue. All items that are not packaging



19

PAPER

Where: Cardboard box or paper bag

Yes: Newspapers and magazines, Sheets and notebooks, Clean paper, cardboard, Paper bags, TetraPak without plastic parts and residues, Food boxes, Cardboard packaging (folded and flattened), Books, Cardboard folders (without rings)

No: Greasy and dirty paper, Laminated paper, carbon paper, fax paper, adhesive paper, Parchment paper, Dirty paper tissues, Receipts (thermal paper)



GLASS AND CANS

Where: Rigid container

Yes: Bottles, glasses, jars (rinsed), Cans, tins, and jars (rinsed), Aluminum trays and foil (rinsed), Hangers and coat hangers

No: Porcelain, ceramic, terracotta, Crystal, Mirrors, Light bulbs and neon lights, Screens of electronic devices, Christmas decorations



I PARTNER DEL CAMPIONATO MONDIALE DI PLOGGING



La Montello S.p.A. è una primaria società italiana leader nel trattamento di selezione, recupero e riciclo degli imballaggi in plastica post-consumo, che sono riciclati in Materie Prime Seconde in forma di scaglie e granuli, e nel trattamento, recupero e riciclo di rifiuti organici da raccolta differenziata, con produzione di biometano avanzato destinato per autotrazione, recupero di anidride carbonica per uso industriale (compreso il beverage) e produzione di un fertilizzante organico di elevata qualità, utilizzato in sostituzione dei fertilizzanti chimici.



RICREA, il Consorzio Nazionale per il Riciclo e il Recupero degli Imballaggi in Acciaio parte del sistema CONAI, promuove e agevola la raccolta e il riciclo degli imballaggi in acciaio. Con oltre 25 anni di esperienza, il Consorzio svolge un ruolo educativo cruciale nel sensibilizzare i cittadini sul corretto conferimento degli imballaggi in acciaio, un materiale permanente che si ricicla al 100% all'infinito. Nel 2023 in Italia il tasso di riciclo è stato dell'87,8% dell'immesso al consumo, superando gli obiettivi europei del 70% per il 2025 e dell'80% per il 2030.



20



SCARPA, azienda italiana leader nella produzione di calzature da montagna e per le attività outdoor, è anche quest'anno protagonista in qualità di partner sponsor del Campionato Mondiale di Plogging. Il brand di Asolo (Tv) è particolarmente attento alle tematiche ambientali e negli ultimi anni ha dato vita ad un percorso dedicato alla sostenibilità, da sempre parte integrante della storia e del modello di business dell'azienda. Un impegno che si è concretizzato ulteriormente quando SCARPA ha assunto la forma giuridica di Società Benefit, formalizzando l'unione degli obiettivi economici con la creazione di beneficio comune. In questo modo la società ha reso esplicito e ufficiale l'impegno a esercitare le proprie attività operando secondo un modello di sviluppo responsabile, sostenibile e trasparente.





IL NOSTRO MANIFESTO

QUATTRO PUNTI CHE NE RACCOLGONO L'IDENTITÀ

Raccontare le ragioni che, ogni giorno, ci guidano verso la qualità. Illustrare le motivazioni che identificano il marchio Vietti e che lo hanno reso il simbolo di un territorio. Sono queste le premesse che ci hanno portato alla stesura del nostro manifesto: quattro punti che racchiudono la nostra identità.

1. Migliorare, sempre

Alleniamo le nostre competenze e sensibilità di viticoltori e ci prendiamo cura di ogni singolo dettaglio. È questo lo stile distintivo della nostra cantina.

2. Aver cura della tradizione e di chi ci aiuta a preservarla

Rispettiamo le nostre terre, le tecniche e i saperi antichi che, insieme ad una continua sperimentazione, hanno reso unico il nostro vino. Abbiamo cura del lavoro che portiamo avanti secondo i principi del rispetto, inclusione, equità e benessere sociale.

3. Rispettare i tempi della natura

Adottiamo, da sempre, processi di lavorazione quanto più naturali e artigianali possibili. Una cura che nasce dalla continua osservazione, dall'attesa paziente, dal rispetto per il ciclo naturale delle nostre piante. Conosciamo ogni vigna e ne seguiamo il percorso vegetativo unico e diverso, rispettandolo.

4. Coltivare la sostenibilità

È parte della nostra filosofia e del nostro approccio, perché ciò che rende grande il nostro vino è anche il totale rispetto verso il territorio. Lavoriamo cercando di ridurre al minimo gli interventi sui vigneti, utilizziamo le risorse naturali in maniera accorta.

21





<https://www.pefc.it/>

Esiste una certificazione diffusa in tutto il mondo che si chiama PEFC, capace di dare certezza in merito alla gestione sostenibile e legale delle foreste e alla tracciabilità dei prodotti di origine forestale. Il taglio illegale (in inglese "illegal logging"), infatti, è un problema drammaticamente diffuso in molte aree del mondo, tanto da diventare in assoluto il secondo illecito in termini di volume economico dopo il commercio di droga. La certificazione forestale PEFC nasce quindi sia per dare certezza sulla gestione sostenibile di una foresta e dei relativi prodotti (pensiamo alla carta su cui è stampato questo inserto, ma anche a mobili, case, prodotti forestali non legnosi come funghi, miele e tartufi), promuovendo il lavoro etico e sostenibile di proprietari e gestori forestali e dei trasformatori. Ad oggi in Lombardia sono 258 le aziende di trasformazione e 18 i proprietari e gestori forestali certificati secondo lo standard PEFC, con oltre 70.000 ettari di foreste gestite e curate per oggi e per il futuro.



<https://www.montecolino.it/>

Per il 4° anno consecutivo Montecolino sostiene il Campionato Mondiale di Plogging perché questo sport, più di altri, è portatore di un messaggio positivo: se l'ambiente è malato non perdiamoci in discussioni inutili ma impegniamoci ogni giorno con piccoli gesti per cercare di curarlo e migliorarlo. Montecolino produce moquette, zerbini, tappeti, rivestimenti murali, pavimenti sportivi e prodotti per l'industria calzaturiera, automotive e nautica, è specializzata in prodotti per fiere ed eventi e negli ultimi anni attraverso il progetto montECOLino recycling carpet si occupa di servizi chiavi in mano per l'installazione, la rimozione e la gestione del fine vita della maggior parte dei propri prodotti. La materia prima seconda ottenuta dal riciclo delle moquette viene ceduta all'industria plastica e in parte utilizzata per produrre pannelli rigidi per realizzare arredi, pareti e supporti per la comunicazione visiva. Nello sport così come nel nostro lavoro i risultati arrivano solo con l'impegno quotidiano e la ricerca del miglioramento continuo.

22



<https://wedosport.net/home.cfm>

Wedosport nasce nel 2004 come portale per le gare podistiche.

Subito dopo si aggiunge l'attività di cronometraggio che via via diventa sempre più specializzata per le gare in montagna: rilevazione degli intermedi, classifiche e checkpoint in tempo reale, Tracking GPS e molto altro! Ancora una volta affianca il World Plogging Championship per la verifica del punteggio atletico.



<https://it.wikiloc.com/>

Wikiloc è una piattaforma collaborativa per tracciare e condividere percorsi per 80 diverse attività outdoor, tra cui trekking, MTB, ciclismo su strada, corsa, trail running, fino al plogging. Sempre in aggiornamento e in costante evoluzione, Wikiloc dispone anche di una versione Premium per vivere un'esperienza all'aria aperta ancora più completa, grazie a mappe 3D, pianificatore di percorsi, ricerca per area di passaggio e molto altro ancora. Wikiloc è disponibile sia da sito che da app, ed è accessibile da tutti i principali smartphone e dispositivi GPS.



<https://www.apricaspa.it/it>

Aprica spa, società del Gruppo A2A, gestisce la raccolta dei rifiuti, la pulizia delle strade e tutti i servizi essenziali per l'ambiente ed il decoro urbano in oltre 200 comuni nelle province del nord Italia. Opera nelle province di Bergamo (città e 14 Comuni), Brescia, Como, Mantova, Cremona, Lodi, in Liguria e in Valle d'Aosta, conta oltre mille dipendenti. La società adotta un sistema di gestione integrata dei rifiuti che consente di riciclare o destinare alla produzione di energia il cento per cento dei rifiuti urbani. Così nessun rifiuto finisce in discarica.



Linea T2. Bergamo - Villa d'Almè

In tram o in bici, il tuo nuovo
viaggio passerà da qui.

T2vallebrembana.it  



Campionato Mondiale di Plogging **GANDINO** | **BERGAMO** 27 - 29 Settembre 2024



COMUNE
DI GANDINO



CONSORZIO NAZIONALE RICICLO
E RECUPERO IMBALLAGGI ACCIAIO

presentano



NON C'È UN PIANETAB

ANTEPRIMA DEL **POGGING**
WORLD CHAMPIONSHIP

DI E CON **ROBERTO CAVALLO**
REGIA **OLIVIERO CORBETTA** - AIUTO REGIA **EMILY TARTAMELLI**

COME CORRENDO POSSIAMO SALVARE IL MONDO
OVVERO LA STORIA DI KEEP CLEAN AND RUN

INGRESSO GRATUITO

MUSICHE DAL VIVO **LA QUADRILLA FOLK BAND**
SCENOGRAFIA **ALESSANDRO CANE** - VOCE FUORI CAMPO **SANDRO FIORAVANTI**
SPETTACOLO PRODOTTO DA **RICREA** CONSORZIO NAZIONALE RICICLO E RECUPERO IMBALLAGGI IN ACCIAIO

"PERCHÉ OGNUNO DI NOI PUÒ FARE MOLTO PER UN FUTURO SOSTENIBILE... A PARTIRE DAL RICICLO DELL'ACCIAIO!"

MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE 2024 H 21
CINEMA TEATRO LOVERINI

VIA SAN GIOVANNI BOSCO, 10 - 24024 GANDINO BG

