



# ENERGETICA QI GONG

NEL CUORE DELLA VAL GANDINO

8 - 12 Giugno ore 9:00 - 9:45

**Parco Cà Mani | Cazzano Sant'Andrea**

SETTIMANA GRATUITA DI PRATICA APERTA A TUTTI

**FERMATI. RESPIRA. RITROVATI.**

Nella freschezza del mattino e nel verde del Parco Comunale di Cazzano Sant'Andrea, l'insegnante **Ettore Noris** vi invita alla conoscenza e sperimentazione di una speciale pratica del Qi Gong antico, particolarmente vitalizzante ed energetica.

*Una pratica all'aperto di Qi Gong  
attraverso movimenti dolci, respiro e consapevolezza.*

**EQUILIBRIO • PRESENZA • ENERGIA**

Per ulteriori informazioni contattare **Ettore**

☎ 3470601271    ✉ [ettore.noris@yahoo.it](mailto:ettore.noris@yahoo.it)