

AVIS e AIDO organizzano

30^a CAMMINATA DEL VOLONTARIATO

11 OTTOBRE 2026



 **Parco Rotondo,
Nembro (BG)**
via Guglielmo
Marconi 18

 **Ritrovo** dalle
ore 7.00
Partenza dalle
7.30 alle 9.00

Camminata **non
competitiva** aperta a
tutti. **Scegli il percorso:**

6,5 km	▲ 100m D+ FACILE
12 km	▲ 120m D+ MEDIO
16 km	▲ 450m D+ IMPEGNATIVO
20 km	▲ 700m D+ DIFFICILE

In memoria dei fratelli **Bonifacio e Pasquale Bergamelli**
e delle insegnanti **Cristina Valoti e Manola Fenu.**

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 3 senza riconoscimento
€ 6 con riconoscimento

Consigliata
l'iscrizione online!
Inquadra il
QR Code



PROGRAMMA

- **RITROVO:** dalle h 7.00, **Parco Rotondo** via Guglielmo Marconi 18, Nembro (BG)
- **PARTENZA:** dalle h 7:30 alle h 9:00
- **PREMIAZIONI:** dalle 10.30 circa
- **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** h 12:00

INFO & ISCRIZIONI

- **SINGOLI:** **consigliata** l'iscrizione **online**, ma è possibile iscriversi anche alla partenza.
- **GRUPPI:** **obbligatoria** l'iscrizione **entro il giorno precedente** alla camminata, preferibilmente **online** o contattando il responsabile.



Pagamento della quota d'iscrizione da effettuarsi **in loco** (elettronico o contanti), insieme al ritiro del cartellino di partecipazione.

Per ulteriori **informazioni**, visita il sito di Avis Nembro, contattaci tramite il form sul sito o contatta direttamente **responsabile della Camminata** (Roby Bonzi: 346 2147651 o robbyb67@tiscali.it).



CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE*

- **CON RICONOSCIMENTO: €6**
Sacchetto di mele oppure confezione di scarpinocc o di casoncelli
Include il riconoscimento per i primi 1000 iscritti, dopodiché si accettano iscrizioni a quota ridotta.
- **SENZA RICONOSCIMENTO: €3**

RICONOSCIMENTI SPECIALI

- 10 gruppi più numerosi
- Bambino e bambina più giovani
- Persona più anziana
- Premio "Cristina e Manola" per le classi più numerose di Primaria e Secondaria

SERVIZI

- **Assistenza medica** prestata dal servizio volontari **Croce Rossa**
- **Assistenza sui percorsi e recupero** marciatori
- **Spogliatoi e docce:** via Giuseppe Moscheni 11, Nembro (a 100m dal ritrovo, con parcheggio)

RISTORI

Attivi lungo il percorso e all'arrivo.

PERCORSI

6,5km	Dislivello+100m Per famiglie	12km	Dislivello +120m Per tutti	16km	Dislivello +450m Consigliate scarpe da trail	20km	Dislivello +700m Consigliate scarpe da trail
--------------	---------------------------------	-------------	-------------------------------	-------------	---	-------------	---

REGOLAMENTO

- **Responsabile della manifestazione:** Roberto Bonzi | tel: 346 2147651 | mail: robbyb67@tiscali.it
- La manifestazione è coperta da **polizza assicurativa**, le cui condizioni sono consultabili presso il comitato CSI di Bergamo. La **copertura infortuni** è valida esclusivamente per i partecipanti muniti di documento individuale di partecipazione, compilato correttamente in ogni sua parte.
- È fatto **obbligo** a tutti i partecipanti di **compilare il documento di partecipazione** (cartellino) in ogni sua parte prima della partenza, di **conservarlo** visibile durante l'intero percorso e di **riconsegnarlo** al personale addetto all'arrivo. L'Organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti di chi non si attenga agli orari e agli itinerari ufficiali, o risulti privo del documento di partecipazione correttamente compilato.
- La manifestazione avrà luogo con **qualsiasi condizione meteorologica**. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso per garantire la sicurezza dei partecipanti.
- I percorsi vengono tracciati per lo più su **strade secondarie** e **prive di traffico**. Lungo il percorso i partecipanti dovranno attenersi alle vigenti norme del Codice della Strada.
- L'organizzazione considera che, con l'**atto di iscrizione**, il partecipante sia fisicamente **idoneo all'attività non agonistica**.
- La **distribuzione** autorizzata del presente materiale è **limitata** ai locali pubblici del Comune di Nembro, luogo di svolgimento della manifestazione. L'eventuale rinvenimento dello stesso in altri territori è da considerarsi casuale e non imputabile all'organizzazione. La diffusione, curata da incaricati, avviene esclusivamente presso manifestazioni podistiche analoghe; l'organizzazione declina ogni responsabilità per forme di distribuzione diverse da quelle indicate.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono i **regolamenti CSI di BERGAMO** e le decisioni della **Commissione Provinciale Marce non competitive**.

* I contributi di partecipazione non sono soggetti a IVA a norma dell'Art. 4 comma 1 e 2 del DPR 633/72 e successive modificazioni. I contributi sopra indicati sono finalizzati alla realizzazione oggetto della presente manifestazione, in diretta attuazione degli scopi istituzionali di cui ai sensi dell'Art. 2, comma 1 lettera a-B dlgs 460/97 comma 3 Art. 148 tuir.